



SNaQ



www.scuolanazionalefuoristrada.it



## SCUOLA NAZIONALE FUORISTRADA

Settore Fuoristrada Libertas CNS APS unitamente a FUORISTRADA CLUB LOMAZZO ASD

### Organizza

#### Corso Base guida sicura Libertas CNS APS

Aperto a tutti i soci regolarmente iscritti presso un club o associazione sportiva dilettantistica aderente all'EPS Libertas CNS APS.

Si terrà nei giorni di Sabato 6 e Domenica 7 Aprile presso l'impianto sportivo di Cermenate ingresso da Via Europa Unita coordinate **gps 45.693332, 9.083091** gestito da Fuoristrada Club Lomazzo ASD.

Si svolgerà con un programma di 16 ore di lezioni teoriche e pratiche, al termine del corso verrà rilasciato brevetto di guida sicura in 4x4 riconosciuto da ente promozione sportiva, CONI. Tratterà gli argomenti di guida in fuoristrada, tecnica e pratica, recupero veicolo in panne, sicurezza nell'affrontare ostacoli e terreni difficili, cenni di meccanica dei veicoli 4x4. Il corso sarà tenuto da istruttori ed insegnanti qualificati iscritti all'albo dei tecnici Libertas CNS APS

### PROGRAMMA:

#### Sabato 6 Aprile

- ore 08.30 accreditamento corso e di seguito svolgimento 1° step lezioni teoriche
- ore 12.30 pausa pranzo (offerto da ASD erogatore del corso)
- ore 13.30 ripresa lezioni 2° step con test finale di comprensione argomenti trattati
- ore 18.00 fine giornata

#### Domenica 7 Aprile

- ore 08.00 ritrovo in pista e accreditamento corsi.
- ore 08.30 prove tecniche riferite alla teoria appresa
- ore 13.00 pausa pranzo (offerto da ASD erogatore del corso)
- ore 14.00 2° modulo di prove tecniche riferite alla teoria appresa
- ore 18.00 fine corso, rilascio certificato a superamento test finale scritto

### MATERIA, NOZIONI E ARGOMENTI:

- > Il fuoristrada come sport amatoriale e agonistico, i suoi valori e come vengono espressi da Libertas
- > Caratteristiche del veicolo a trazione integrale,
- > Ridotte
- > Blocco differenziale
- > Catena cinematica
- > Sistemi di Controllo Elettronici: conoscenza ed utilizzo.
- > Conoscenza e tipologia dei terreni ed ostacoli che si possono incontrare
- > Passaggio dalla guida su strada al terreno sconnesso e relative manovre di guida
- > Come affrontare: salite, discese, pendenze laterali, solchi, traversi, dossi e buche profonde, attraversamento guadi.
- > La Sicurezza durante la guida.
- > Manovre di emergenza
- > Manovre manuali di recupero del veicolo e utilizzo del verricello

### REQUISITI NECESSARI:

- > Patente B o superiori
- > Iscrizione ad un Club Libertas cns aderente alla Scuola Nazionale Fuoristrada\*

\*Sarà possibile iscriversi ad un Club Libertas al momento della sottoscrizione del corso

### COSTO:

€ 230,00 a persona

Il corso verrà effettuato ad un minimo di 10 iscritti

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**  
Cristiano - Corsi Fuoristrada Club Lomazzo ASD  
+39.348.7724150

Davide - Responsabile Scuola Nazionale Fuoristrada  
+39.348.2622688

Giulia - Segreteria Scuola Nazionale Fuoristrada  
+39.3757237772  
email: segreteria@scuolanazionalefuoristrada.it

CORSO BASE  
06/07 Aprile 024

contact us:

